

PLANO DE ATIVIDADES 2025

SADO ACOLHE - Associação de Apoio
às Crianças, Jovens e Idosos da Freguesia do Sado



SADO ACOLHE – ASSOCIAÇÃO DE APOIO
ÀS CRIANÇAS, JOVENS E IDOSOS DA
FREGUESIA DO SADO



INDICE

Conteúdo

PLANO DE ATIVIDADES 2025	1
.....	1
INDICE	2
INTRODUÇÃO.....	3
ENQUADRAMENTO SÓCIO-ECONÓMICO DA FREGUESIA DO SADO	4
MENSAGEM DO PRESIDENTE DA DIREÇÃO	5
CORPOS SOCIAIS	6
ATIVIDADES E PROJETOS A DESENVOLVER 2025	7
GESTÃO E ANGARIAÇÃO DE NOVOS SÓCIOS	7
MARKETING & COMUNICAÇÃO	8
PARCERIAS & COOPERAÇÃO	8
MANUTENÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS	9
PROMOVER O VOLUNTARIADO	9
PROMOVER AÇÕES DE FORMAÇÃO	10
CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	10
LOJA SOCIAL SADO ACOLHE	11
PROJETO “MÃOS SÁBIAS, OBRAS ENCANTADORAS: UM PROJETO DE ARTE COMUNITÁRIA”	11
Organização de Excursões:	11
ATELIÊS DE APRENDIZAGEM/WORKSHOPS	11
ALMOÇO DO DIA DA MULHER	12
FESTA DA PRIMAVERA	12
COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL	12
FESTAS DO MOINHO DE MARÉ DA MOURISCA	13
COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO	13
FESTA DE SÃO MARTINHO	13
ALMOÇO DE NATAL 2025	13
PLIAC – PROJETO LOCAL DE INCLUSÃO, APOIO E CAPACITAÇÃO	14
SERVIÇOS PEQUENAS REPARAÇÕES DOMÉSTICAS	14
ANGARIAÇÃO DE BENS ALIMENTARES NÃO PERECÍVEIS	14
COMEMORAÇÃO ANIVERSÁRIO DA SADO ACOLHE	14
CRONOGRAMA	15
CONSIDERAÇÕES FINAIS	17



INTRODUÇÃO

O presente documento tem o objetivo de apresentar o plano de atividades de 2024 e pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento institucional orientador onde estão definidas as estratégias de atuação, a programação das atividades a realizar e os recursos humanos, materiais e financeiros necessários. Com o aumento da esperança média de vida é fundamental acompanhar os idosos de forma organizada e planeada, promovendo estilos de vida saudáveis e vigilância da saúde, segurança, educação e sinalização de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Ao longo dos anos os corpos gerentes da Sado Acolhe, têm investido e aumentando as atividades da sado acolhe, de forma faseada e coordenada. Sabemos que o envelhecimento cada vez mais está mais rápido, fazendo com que as nossas análises sejam cada vez mais rápidas e desafiando a nossa capacidade de adaptação.

O documento é uma proposta de atividades a serem realizadas ao longo do ano de 2024, não prejudicando a realização de outras atividades não planeadas no documento.

Pretende-se assim, com este documento que a missão e estratégia sejam bem partilhadas e, que haja uma boa gestão de forma a obter ganhos na capacidade de resposta à comunidade.

Como é normal, continuamos a ter um conjunto de ações, que visem criar fundos financeiros para permitir continuar a nossa atividade e compromissos de pagamento a fornecedores!

Queremos por último, mas não menos importante, agradecer o apoio de todos os voluntários, sócios, parceiros e/ou amigos que tem apoiado na realização das diversas atividades e eventos que a Sado Acolhe se compromete a estar.

ENQUADRAMENTO SÓCIO-ECONÓMICO DA FREGUESIA DO SADO

A Freguesia do Sado foi constituída no ano de 1985 e tem uma área territorial de 65,5 km² (Carta Administrativa Oficial de Portugal – CAOP 2011), na qual se destacam três núcleos urbanos diferenciados: Praias do Sado, Santo Ovídio e Faralhão, cujos limites são definidos por uma linha de que parte a nascente do limite do Concelho de Setúbal e segue pelo canal de Águas de Moura, canal da Vaia e estrada Municipal nº 536.1, seguindo depois para Sul até à linha do caminho-de-ferro, em Praias do Sado, retomando para Sul até à linha do caminho-de-ferro, em Praias do Sado, retomando para Sul a estrada Municipal nº 536.1, até ao cruzamento da Graça e Estuário do Sado. Localiza-se na zona oriental do Concelho de Setúbal, fazendo fronteira com as Freguesias de S. Sebastião e de Gambia, Pontes e Alto da Guerra.

De acordo com o diagnóstico social da rede social de Setúbal, da população total de Setúbal (121 185) cerca de 18,2% são idosos, o que se concretiza numa elevada percentagem de pensionistas (cerca de 24%) embora não apenas idosos. De acordo com os censos 2021 para a freguesia do Sado, esta apresenta um total de 5380 indivíduos, sendo 2653 homens e 2727 mulheres. Estes números dizem que a freguesia tem menos 7% de indivíduos comparativamente a 2011, o que poderá traduzir que houve um aumento no número de idosos na freguesia.

A grande maioria da população residente apresenta uma baixa capacidade económica e, conseqüentemente, dificuldade em aceder a serviços de assistência social proporcionados por entidades de carácter privado.

A Freguesia em apreço tem características semi-urbanas, cabendo à indústria o principal sustentáculo da base económica local (zona industrial da Mitrena), entre outras empresas do concelho de Setúbal, embora a agricultura, a pesca e a aquicultura apresentem também alguma expressão.



MENSAGEM DO PRESIDENTE DA DIREÇÃO

Caros associados, parceiros, amigos, familiares, voluntários e simpatizantes da Sado Acolhe,

Ao longo dos diversos anos tem sido preocupação de todos os órgãos sociais desta associação, garantir o apoio necessário a quem mais precisa. Sabemos que sem tentarmos todos juntos, não sabemos a resposta, é preciso ter a coragem para avançar em momentos de grande indecisão.

Continuamos com espírito de resiliência a submeter diversas candidaturas a diversos apoios para levarmos a efeito a construção do equipamento social com as valências de centro de dia e de serviço de apoio domiciliário.

Como é do vosso conhecimento, o equipamento social não é a única preocupação, nem o único objetivo, é importante voltar a referir o diagnóstico social da área da ação social, Setúbal (março de 2013), porque valida a nossa posição de que o aumento do número de idosos no concelho não tem sido acompanhado pelo aumento da capacidade das respostas sociais para idosos.

Ao longo do tempo, consoante as necessidades detetadas, temos vindo a adaptar o nosso espaço. Exemplo disso, é a criação da loja social informal, continuamos com o nosso centro de convívio e as suas diversas atividades, mostramos que continuamos resilientes, prontos para apoiar quem precisa com o espírito de apoiar o próximo. A Sado Acolhe, continua atenta aos diversos relatórios sociais na área das crianças e dos jovens, de forma a identificar possíveis, apoios eficientes e de proximidade, passando desde as crianças aos idosos, seguindo um planeamento que é adaptável, às diversas situações, garantindo que não deixamos ninguém para trás!

Como é do conhecimento de todos, ao longo de alguns anos Setúbal tem recebido diversos imigrantes e refugiados, podemos referenciar que a nossa freguesia tem tido um aumento dessa mesma população.

Podemos e devemos ter um olhar e uma mentalidade mais aberta e menos egoísta, um pensamento comunitário, apoiar, capacitar, incluir e reintegrar.

Caros amigos, associados, parceiros, voluntários e demais população, neste ano de 2024, como foi divulgado por nós em comunicado, temos um novo projeto o PLIAC - Projeto local de Inclusão, Apoio e Capacitação, contamos com o apoio de todos os nossos voluntários e com apoio de todos os nossos mecenas para que possa nos transformar e mostrar que quando estamos disponíveis para apoiar sem nada em troca estamos a ser Unidos e a colocar-nos na posição do outro, solidariedade!

Posso afirmar perante vós, que todos os órgãos sociais da Sado Acolhe, estão empenhados na procura de soluções que possam corresponder às necessidades e expectativas da população, estamos e estaremos sempre disponíveis para apoiar a nossa comunidade, no âmbito da nossa ação dos nossos objetivos e da nossa responsabilidade enquanto associação.

Por último, afirmar que a Sado Acolhe, está e estará sempre próxima dos seus associados voluntários, parceiros e população em geral, apoiar quem mais precisa sem esperar nada em troca.

Conto convosco neste caminho feito de desafios,

X

André Diogo
Presidente da Direção



CORPOS SOCIAIS

DIREÇÃO

Presidente: André Filipe Cabral Diogo (Sócio n.º 344)

Vice-Presidente: Vasco Raminhas da Silva (Sócio n.º 4)

Tesoureiro: Marta Barão Tomé (Sócia n.º 341)

Secretário: Silvia dos Santos Gamito Cabral Diogo (Sócia n.º 123)

Vogal: José Carlos Bento Antunes (Sócio n.º 13)

Suplente: Celeste Silva (Sócia n.º 338)

Suplente: Almerinda da Silva (Sócio n.º 347)

Suplente: Fátima Caetano (Sócia n.º 9)

Suplente: Carminda Marcus (Sócia N.º 352)

CONSELHO FISCAL

Presidente: Graça Reigota (Sócia n.º 2)

Vogal: Silvio Antunes (Sócio n.º 356)

Vogal: Rita Martins (Sócia n.º 357)

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: António Augusto (Sócio n.º 1)

1.º Secretário: António Guerreiro (Sócia n.º 19)

2.º Secretário: Jorge Martins (Sócio n.º 15)

ATIVIDADES E PROJETOS A DESENVOLVER 2025

As atividades e propostas do ano de 2025 seguirão a linha de orientação do plano de atividades do ano transato, só que serão acrescentadas novas atividades e propostas de forma a cada vez mais chegar aos nossos utentes e associados!

Iremos dar mais um passo no crescimento da Sado Acolhe, através de novos planos de comunicação e gestão!

Contamos mais uma vez com todos os associados e parceiros!

GESTÃO E ANGARIAÇÃO DE NOVOS SÓCIOS

A angariação de novos associados, continuará a ser uma das prioridades da associação que irá continuar a dinamizar e a divulgar ações de angariação de novos associados, orientando a sua ação no investimento de:

- Tecnologias de informação e comunicação;
- Desenvolvimento de Social Media;
- Reedição de Cartões de Sócio.

Nos dias de hoje, os sistemas de informação têm um impacto profundo na forma como funciona uma instituição, uma vez que poderão ajudar na sua sustentabilidade, evolução e qualidade dos serviços que este presta. Este será um investimento, que trará benefícios a todas as áreas da Instituição, promovendo uma melhor transparência da atividade.

Objetivos: Melhorar o funcionamento geral da Associação e integrar todas as atividades da Instituição.

Recursos/Estratégias de Ação: Investimento em equipamento informático e de comunicação; Social Media, Plano de Marketing)

Calendarização: primeiro semestre.

Estimativa de custos: 300 euros.

Fonte de Financiamento: Particulares, Entidades públicas e privadas

MARKETING & COMUNICAÇÃO

A comunicação Interna e Externa numa organização é uma necessidade indispensável!

Ter uma comunicação clara, objetiva e humana é uma das vantagens em comunicar com o outro, deixando que a mensagem seja transmitida e recebida sem falhas!

Na Sado Acolhe acolhemos sempre os nossos utentes, voluntários e público em geral, como fazendo parte da nossa família!

Este Plano de Comunicação foi criado de forma a levar a associação mais longe, e conseguir também atrair mais empresas, utentes e público à Sado Acolhe.

O marketing e Comunicação estão presentes em todo o Plano de atividades, dado ser um elemento que transmite e capta recursos e pessoas à associação.

Nesse sentido continuamos a adotar o site institucional (www.sadoacolhe.pt) e as redes sociais, como ferramentas que permitem atrair mais recursos financeiros e não financeiros para a associação. As ferramentas mencionadas anteriormente dão a conhecer novidades da vida associativa e com acesso a informação documental legal e aos eventos promovidos pela associação.

Continuaremos a adaptar-nos para que a nossa comunicação cada vez mais seja melhor e inclusiva!

Objetivos: Aderir a novas plataformas de Redes Sociais, Criação de Alertas de Eventos, Agendamento de Eventos, Aquisição de Materiais publicitários.

Recursos/ Estratégias de Ação: Equipamento Informático, Papel, Impressora, Computador, Plataformas Digitais.

Calendarização: a decorrer durante o ano de 2025

Estimativa de Custos: 300

Fonte de Financiamento: Particulares, Entidades Públicas e Privadas, Receitas Próprias

PARCERIAS & COOPERAÇÃO

No âmbito da cooperação e parcerias, a Sado Acolhe pretende continuar o protocolo de cooperação que tem com o Instituto Politécnico de Setúbal, nomeadamente a Dinamização de Grupos de Caminhadas, Organização de atividades informativas/sensibilização/diagnóstico e participação de utentes nas atividades de rastreio de saúde na escola superior de saúde do instituto politécnico de setúbal, a continuação de realização de estágios profissionais dos diversos cursos do mesmo instituto, e ainda na colaboração em estudos e trabalhos de grupos dos alunos.

Pretendemos ainda no âmbito do Grupo Envelheceres da Camara Municipal de Setúbal, sermos parceiros em atividades com a Junta de Freguesia do Sado e outras associações.

Objetivos: Desenvolver atividades recreativas/formativas (artesanato, pintura, teatro, informática e campanhas de sensibilização/prevenção de doenças, promoção de hábitos de vida saudáveis).

Recursos/estratégias de ação: Papel, equipamento informático, telefone, e outros recursos.



Calendarização: a decorrer durante o ano de 2025

Estimativa de Custos:

Fonte de Financiamento:

MANUTENÇÃO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

É do nosso entender continuar com a manutenção das instalações da Sede e continuar na procura de novas soluções de financiamento para suportar este custo ou novas instalações, que permitam reduzir custos. De forma a conseguir prestar o apoio necessário à população, e de forma a estar em condições legais de funcionamento e assumir o pagamento das despesas de funcionamento contratadas.

Estimativa de Custos: 6.000€ (Terreno, Renda, Eletricidade, água e telecomunicações).

PROMOVER O VOLUNTARIADO

O voluntariado é uma prática essencial e solidária que cada um dá o seu conhecimento para ações de interesse relevante! Pretendemos continuar a promover e dinamizar o conceito de “Voluntariado”, através da implementação dos projetos sociais. Pretende-se estimular os cidadãos a participar em atividades sociais/comunitárias e projetos, promovendo a cidadania e a consciência coletiva dos problemas sociais mais importantes.

Descritivo: Ação de campanha solidária junto das pessoas mais vulneráveis e carenciadas da Freguesia do Sado.

Objetivos: Dinamizar a inclusão de gerações, acompanhamento próximo junto da população mais vulnerável e/ou carenciada.

Recursos/estratégias de Ação: Voluntários

Calendarização: Durante o ano 2025

Fonte de Financiamento: Apoios Entidades Públicas e Privadas

PROMOVER AÇÕES DE FORMAÇÃO

A formação é um pilar fundamental para o desenvolvimento e fortalecimento das competências de dirigentes e voluntários. Investir em capacitação não apenas promove uma atuação mais eficaz e informada, como também contribui para a sustentabilidade e o crescimento da associação.

Aprimorar conhecimentos, fortalece a gestão e as atividades desenvolvidas, como incentiva a práticas inovadoras e garantem uma maior preparação.

Descritivo: Desenvolver ações de formação direcionadas para os corpos sociais e voluntários.

Objetivos: Capacitar as equipas

Recursos/Estratégias de Ação: Internet Computador, Elementos da associação. Contatar com entidades formadoras entre outros parceiros.

Calendarização: durante o ano de 2025

Estimativa de Custos: 50 euros

Fonte de Financiamento: Apoios de entidades privadas e públicas

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Os recursos financeiros e materiais são importantes para uma estrutura equilibrada e de forma a prestarmos um apoio necessário à população.

Realizar campanhas de recursos financeiros e materiais para a Sado Acolhe e os seus projetos.

Descritivo: Desenvolver campanhas de angariação de fundos, recorrendo a parceiros da associação e a outros possíveis interessados. O nosso objetivo é inspirar possíveis mecenas, dando-lhe oportunidade de se juntarem à nossa causa/projeto, de forma a capacitar a atividade da associação, garantindo a sua sustentabilidade, enquanto IPSS. Ajudando assim a prestar um serviço para a população.

Objetivos: Divulgar a atividade da Associação; Angariar verbas para a elaboração de projetos de especialidades do futuro centro de dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

Recursos/Estratégias de Ação: Internet Computador, Elementos da associação. Contatar com os atuais e potenciais mecenas através da apresentação do projeto da Sado Acolhe e outros em curso ou à espera de verba.

Calendarização: a continuar durante o ano de 2025

Estimativa de Custos: 50 euros

Fonte de Financiamento: Apoios de entidades privadas e públicas



LOJA SOCIAL SADO ACOLHE

Descritivo: Continuação da dinamização da loja social de vestuário, calçado, brinquedos e equipamentos domésticos.

Objetivos: Identificar carências e suprir necessidades imediatas da população. Responder às necessidades manifestadas pela população. Possível parceria com outras associações.

Recursos/estratégias de ação: Recolha de Bens doados (novos ou usados). Corresponder com as necessidades identificadas.

Calendarização: Durante o ano de 2025

Estimativa de custos: 100 euros

PROJETO “MÃOS SÁBIAS, OBRAS ENCANTADORAS: UM PROJETO DE ARTE COMUNITÁRIA”

Descritivo: O projeto referenciado consiste na disponibilização de materiais aos participantes para realizarem peças que permitam a decoração da freguesia do sado. Associando a datas comemorativas (Dia do Pai, 25 de Abril, Carnaval, Magusto, Natal).

Objetivos: Contribuir para o envolvimento da população e para a promoção do sentido de comunidade.

Recursos/ Estratégias de ação: Materiais de bricolage, tecidos e papéis.

Calendarização: Abril a Dezembro de 2025

Estimativa de Custos: 200 Euros

Fonte de Financiamento: Apoios de entidades públicas e privadas

Organização de Excursões:

Descritivo: Organizar Excursões e Passeios.

Museu da Delta Cafés, Centro Educacional Delta, Teatro Politeama, Teatro TAS, Fórum Municipal Luisa Todi, Galeria Municipal, Ida à Feira de Natal, Quartel do Carmo (GNR),

Objetivos: Promover atividades de Recreio e lazer

Recursos/Estratégias de ação: Autocarro, Bilhetes, Almoço, Lanche

Calendarização: Durante o ano de 2025

Estimativa de Custos: Custo do Aluguer do autocarro, Custo do Bilhete

Fonte Financiamento: Apoios Mecenas

ATELIÊS DE APRENDIZAGEM/WORKSHOPS

Descritivo: Continuação do desenvolvimento dos ateliês e workshops da Informática, Crochet, Costura, alfabetização, nutrição e saúde, segurança e proteção civil.

Objetivo: Promover atividades lúdico-recreativas e formativas

Recursos/Estratégias de ação: Voluntários, Materiais para atividades



Calendarização: Durante o ano de 2025

Estimativa de Custos: 250 euros

Fonte de Financiamento: Recursos Próprios

ALMOÇO DO DIA DA MULHER

Descritivo: Agendar a realização de um almoço de Convívio do Dia da Mulher.

Objetivo: Promover o convívio entre os associados e evocar o Dia da Mulher.

Recursos/Estratégias de ação: Material Logístico para almoço, Compra de Flores, Balões, Material expressão manual.

Calendarização: Março

Estimativa de Custos: 200 euros

Fonte de Financiamento: Apoios Entidades Públicas e privadas

FESTA DA PRIMAVERA

Descritivo: Participação com um stand Gastronómico

Objetivo: Divulgar a associação; Angariar Verbas

Recursos/Estratégias de ação: Pessoal de Cozinha, Balção e mesas; Produtos Alimentares e Bebidas; Material promocional, merchandising, objetos para a quermesse.

Calendarização: Março

Estimativa de Custos: 1000 Euros

Fonte de Financiamento: Apoios de Entidades públicas e privadas

COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Descritivo: Participação nas Comemorações do 25 de Abril organizadas pela Junta de Freguesia do Sado.

Objetivo: Desenvolver atividades lúdicas; Divulgar a Sado Acolhe; Angariar Receitas.

Recursos/Estratégias de ação: Animação Musical, Convívio.

Calendarização: 25 de Abril

Estimativa de Custos: 150 euros

Fonte de Financiamento: Apoios Entidades Privadas e Públicas



FESTAS DO MOINHO DE MARÉ DA MOURISCA

Descritivo: Participação com um stand Gastronómico e Institucional

Objetivo: Divulgar a associação; Angariar Receitas

Recursos/Estratégias de ação: Pessoal de Cozinha, Balcão e mesas; Produtos Alimentares e Bebidas; Material promocional; merchandising.

Calendarização: 29 a 31 de Agosto de 2025

Estimativa de Custos: 3000 Euros

Fonte de Financiamento: Apoios de Entidades públicas e privadas

COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO

Descritivo: Desenvolvimento de atividades lúdicas e recreativas; Participação voluntária no staff de apoio ao almoço dos Idosos, promovida pela Junta de Freguesia do Sado.

Objetivo: Comemorar o Dia do Idoso; Divulgar a Sado Acolhe.

Recursos/Estratégias de ação: Voluntários da Sado Acolhe

Calendarização: Outubro

Estimativa de Custos: 150 Euros

Fonte de Financiamento: Apoios de Entidades públicas e privadas

FESTA DE SÃO MARTINHO

Descritivo: Comemorar a data do Dia de São Martinho

Objetivo: Comemorar o Dia de São Martinho; Divulgar a Associação; Angariar Receitas

Recursos/Estratégias de ação: Espaço para a realização da festa, colaborar com a autarquia local, produtos alimentares, animação musical, material promocional, merchandising, voluntários.

Calendarização: Novembro

Estimativa de Custos: 200

Fonte de Financiamento: Apoios de entidades públicas e privadas, Recursos próprios

ALMOÇO DE NATAL 2025

Descritivo: Almoço de Natal 2025

Objetivos: Divulgar a Associação; Angariar receitas, promover o convívio entre as pessoas.

Recursos/Estratégias de Ação: Produtos Alimentares, animação musical, divulgação da atividade.

Calendarização: Dezembro

Estimativa de Custos: 200 Euros

Fonte de Financiamento: Apoios de Entidades públicas e privadas, Recursos próprios.



PLIAC – PROJETO LOCAL DE INCLUSÃO, APOIO E CAPACITAÇÃO

Descritivo: Este projeto local, foi pensado dada a conjuntura atual da freguesia e do país. Um projeto que visa criar um elo entre a população residente e os imigrantes e refugiados, fomentando as relações pessoais e criando condições para estas famílias necessitadas se sintam integradas, e que se combata as situações de pobreza e a exclusão social.

Objetivos: Pretende-se criar e desenvolver competências pessoais, sociais-relacionais, facilitar o processo de integração, combater a exclusão social e o isolamento social; capacitar para incluir, combater o abandono escolar, fomentar o relacionamento interpessoal e familiar dos residentes.

Recursos/Estratégias de Ação: Voluntários, Papel, canetas, cadernos, lápis, quadro, e diversos materiais de apoio, computador, impressora, cartolinas etc.

Calendarização: Durante o ano de 2025

Estimativa de Custos: 300 euros

Fonte de Financiamento: Apoios de Entidades públicas e privadas.

SERVIÇOS PEQUENAS REPARAÇÕES DOMÉSTICAS

Descritivo: Pequenas reparações no domicílio de pessoas idosas necessitadas.

Objetivos: Suprir necessidades que os idosos não conseguem devido a limitações que possuem.

Recursos/Estratégias de Ação: Voluntários, Computador, ferramentas.

Calendarização: Durante o ano de 2025

Estimativa de Custos: Apoios de empresas e comércio local

ANGARIAÇÃO DE BENS ALIMENTARES NÃO PERECÍVEIS

Descritivo: Campanha de Angariação de Bens Alimentares não perecíveis

Objetivos: Recolher alimentação para futura criação de pequenos cabazes para depois distribuir pelas pessoas necessitadas.

Recursos/Estratégias de Ação: Voluntários, computador, papel

Calendarização: Durante o ano 2025

Estimativa de Custos: N.A

COMEMORAÇÃO ANIVERSÁRIO DA SADO ACOLHE

Descritivo: Comemorar o aniversário da Sado Acolhe, promovendo um evento juvenil

Objetivos: Promover o convívio entre os jovens, e divulgar a Sado Acolhe

Recursos/Estratégias de Ação: Equipamento áudio, licenças, segurança, bilhetes, camarim, bebidas, etc

Calendarização: ABRIL

Estimativa de Custos: 2000 euros

CRONOGRAMA

No quadro abaixo apresentam-se as receitas e despesas expetáveis associadas ao Plano de Atividades do ano de 2024.

Atividades	Estimativa		MESES											
	CUSTOS	RECEITAS	JAN	FEB	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Gestão e angariação de novos sócios	300	A definir												
Marketing & Comunicação	300	A definir												
Redes, Parcerias e cooperação	N.A	A definir												
Manutenção de instalações e equipamento	6000	N.A												
Promover o voluntariado	N.A	N.A												
Promover Ações de Formação	50	N.A												
Loja Social	100	N.A												
Mãos Sábias, Obras Encantadoras	200	A definir												
Organização de Excursões	N.A	A definir												
Ateliês de Aprendizagem/ Workshops	250	N.A												
Almoço Dia da Mulher	200	A definir												
Festa da Primavera	1000	A definir												
Comemoração 25 de Abril	150	A definir												
Festa Moinho de Maré da Mourisca	3000	A definir												
Dia do Idoso	150	A definir												
Festa de São Martinho	200	A definir												



SADO ACOLHE – Associação de Apoio às Crianças, Jovens e Idosos da Freguesia do Sado

Almoço de Natal	200	A definir																	
PLIAC – Projeto	300	N.A																	
Serviços de Pequenas Reparações	N.A	N.A																	
Angariação de Bens Alimentares	N.A	N.A																	
Comemoração Aniversário Sado Acolhe	2000	A definir																	

RUBRICAS	RECEITAS	DESPESAS
Quotização	3700	-
Protocolos	720	-
Apoios	6400	-
Atividades/Projetos	500	6840
Renda das instalações		3000
Eletricidade	-	340
Água	-	220
TV + internet + Telefone	-	520
Direito de superfície do terreno	-	400
Diversos	-	-
TOTAL	11320	11320



CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Direção da Sado Acolhe e os seus corpos sociais pretendem continuar a desenvolver atividades que possam envolver toda a comunidade no apoio social, formativa e solidária. Que o seu projeto seja reconhecido na Região, mantendo a sua situação financeira equilibrada e estável, honrando todos os seus compromissos financeiros.

Contamos com os nossos sócios e população

Setúbal, 20 de Dezembro de 2025

X

André Diogo

Presidente da Direção